

11. **Шадрин, С. Г.** Клепцовой боррелиоз в Удмуртии / С. Г. Шадрин, Т. В. Ромаданова, В. И. Рябов // Эпидемиология и инфекционные болезни. – 2004. – № 5. – С. 10–14.

12. **Fukunaga, M.** Genetic and phenotypic analysis of *Borrelia miyamotoi* sp. nov., isolated from the ixodid tick *Ixodes persulcatus*, the vector for Lyme disease in Japan / M. Fukunaga, Y. Takahashi, Y. Tsuruta // *Int. J. Syst. Bacteriology*. – 1995. – № 45. – P. 804–810.

13. Ecological and climatic conditions matched with human cases of *Borrelia miyamotoi* infection in Russia / A. E. Platonov [et al.] // Abstracts of 13th International Conference on Lyme

*Borreliosis and other Tick-Borne Diseases*. Boston, August 17–21, 2013. B071.

14. **Platonov, A. E.** Humans infected with the relapsing fever spirochete *Borrelia miyamotoi*, Russia / A. E. Platonov, L. S. Karan, N. M. Kolyasnikova // *Emerging Infection Dis.* – 2011. – № 17 (10). – P. 1816–1822.

15. Государственный доклад о состоянии здоровья населения Удмуртской Республики в 2013 году. – Ижевск: РМИАЦ, 2014.

16. Анализ работы инфекционной службы Удмуртской Республики за 2013 год: информационный бюллетень

УДК 615.8

*В. В. Туганаев, И. Л. Бухарина, Е. И. Камашева*

ФГБОУ ВПО «Удмуртский государственный университет»

Кафедра общей экологии

Кафедра инженерной защиты окружающей среды

## НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА УДМУРТОВ

**Туганаев Виктор Васильевич** — доктор биологических наук, профессор; г. Ижевск, ул. Университетская, 1, тел. 8 (8412)68-16-10, E-mail: tuganaev@udm.ru; **Бухарина Ирина Леонидовна** — доктор биологических наук, профессор; **Камашева Елизавета Ивановна** — краевед.

*Установлены особенности удмуртской народной медицины, состоящие: в широком использовании грибов (трутовика, мухоморы) при лечении алкоголизма, злокачественных заболеваний, диабета и тромбозов; в использовании на практике идеи о том, что ядовитые и полезные (лекарственные) растения, как олицетворение добра и зла, сопровождают человека, поэтому эти растения предпочитают заселять антропогенные местообитания; отмечено, что в лечении диабета и импотенции нельзя ограничиваться использованием одних лекарственных средств, их лечение должно проводиться на фоне здорового образа жизни; здоровая духовная среда, естественная природа с разнообразием ландшафтов, интересная работа оказывают оздоравливающее действие на больного.*

**Ключевые слова:** лекарственные растения; полезные растения; ядовитые растения; лекарственные средства; методы лечения.

*V.V. Tuganayev, I.L. Bukharina, Ye.I. Kamasheva*

Udmurt State University

Department of General Ecology

Department of Environmental Engineering

## UDMURT FOLK MEDICINE

**Tuganayev Viktor Vasilyevich** — Doctor of Biological Sciences, Professor; **Bukharina Irina Leonidovna** — Doctor of Biological Sciences, Professor; **Kamasheva Yelizaveta Ivanovna** — local historian.

*The features of Udmurt folk medicine have been determined. They are as follows: mushrooms (*Ganoderma*, *Amanita*) are widely used in the treatment of alcoholism, malignant diseases, diabetes and thrombosis; traditional medicine is based on the idea that toxic and useful (medicinal) plants as the personification of good and evil accompany the person, so harmful and beneficial plants prefer to settle in anthropogenic habitats; treatment of difficult diseases, such as diabetes and impotence cannot be limited to the use of medicines; it must be accompanied by a healthy lifestyle; a healthy spiritual environment, natural environment with a variety of landscapes and interesting work have a healing effect on the patient.*

**Key words:** medicinal plants; useful plants; toxic plants; medicines; methods of treatment.

В настоящее время повышается интерес к народной медицине удмуртов. Проводимые исследования и имеющиеся литературные источники [1–9] позволяют подвести некоторые итоги.

**Цель работы:** обобщение имеющихся фактов и выявление особенностей удмуртской народной медицины, как в понимании ее, так и в практической работе народных целителей.

**Материалы и методы.** Изучена литература по рассматриваемой теме, собрана информация по использованию лечебных средств у 43 респондентов и лиц, знакомых с народной медициной.

**Результаты и обсуждение.** Сколько существует народ, столько имеют место язык, обычаи, нравы, переходящие со временем в устойчивые привычки. Это имеет отношение и к заботе о здоровье, являющейся одной из прерогатив человеческой деятельности. Распространение среди знахарей простых способов лечения ещё до новой эры свидетельствует о древних исторических корнях народной медицины. Но каждый народ располагает определёнными возможностями и способами оздоровления людей. В этом отношении не являются исключением и удмурты. В чём же уникальность удмуртской

медицины? Ответом на этот вопрос являются результаты опроса многих специалистов, народных целителей и краеведов, проводившегося в течение многих лет преимущественно на территории Удмуртии и Татарстана. Данные 43 респондентов, а также письменные источники послужили фактологической базой данной статьи.

Удмуртская народная медицина, как и народная медицина в целом, покоится на идее, высказанной ещё в средневековье знаменитым врачом и мыслителем Ибн-Синою (XI век) о том, что больного лечат слово (вера), нож (операционное вмешательство) и травы (лекарства). Среди удмуртских знахарей бытует представление, которое было высказано в своё время Парацельсом о том, что природа создала болезни и средства по их излечению, и задача состоит в нахождении нужных средств. Удмуртские народные целители дополняют указанную идею представлением о том, что как друзья и враги сопровождают каждого человека, так и лечебные и ядовитые средства, олицетворяющие первых и вторых, встречаются рядом с человеком. И, действительно, многие полезные и вредные растения (и грибы) растут в антропогенных местообитаниях (огороды, пустыри, луга, близ жилья, заборов, хозяйственных построек и т.д.).

Удмуртская народная медицина признаёт лечебную силу духа. Удмурты верили и до настоящего времени не утратили представление о нечистой силе, о возможности нанесения порчи человеку. Приготовление и употребление лечебных снадобий они сопровождают обычно обращением к Богу (Инмару) о содействии и помощи в излечении. Есть среди знахарей и ведунов (экстрасенсов) и такие, которые, якобы, могут снять или ослабить энергетику порчи.

Данные о некоторых свойствах и духовном воздействии, оказываемом колдуновой травой (двулепестник), папоротником (кочедыжник, щитовник), соколиным перелётом (горечавка перекрёстнолистная, или тирличь), зопником клубненосным (Баян турын), ластовенем лекарственным, шалфеем мутовчатым, по-видимому, исходят от русских, болгарских и татарских врачей. Собственно «изобретением» удмуртской народной медицины следует считать использование мухоморов (два вида), трутовиков, навозников (чернильного гриба) при лечении онкологических заболеваний, диабета, гангрены, алкоголизма. Традиционно самыми популярными лекарственными растениями у удмуртов считаются зверобой, душица, лопух, горец птичий,

звездчатка средняя (мокрица), пустырник пятилопастной, валериана лекарственная, боярышник кроваво-красный, брусника, берёза, чага, рябина, малина, сосна, подорожник, полынь обыкновенная, черёмуха, шиповник и другие.

Известен удмуртским народным целителям и териак, вернее, способ использования смесей лекарственных растений. Териак был распространён в средние и даже более ранние века. Первоначально он рассматривался как универсальное противоядие. Но в дальнейшем его начали рассматривать как лекарство против всех болезней внутренних органов. Удмуртский териак представляет собой смесь 41 вида растений, собранных в начале лета. Этот многокомпонентный сбор высушивался и заваривался вместо чая.

Лечение практически всех заболеваний, по представлению целителей, следует проводить в здоровой природной и социальной обстановке. Естественная природа с разнообразием ландшафтов, интересная творческая работа оказывают оздоравливающее воздействие на больного. Это хорошо понимают целители.

Народная медицина продолжает развиваться, и учёным следует обратить внимание на её опыт. Но среди целителей встречаются шарлатаны, преследующие корыстные цели. Особую опасность представляют те, которые под личиной знахаря стараются сбыть наркотики и средства, содержащие галлюциногенные вещества. Народная, традиционная и официальная медицина должны взаимодействовать и взаимно дополнять друг друга [1–9].

#### *Список литературы*

1. **Верещагин, Г. Е.** Вотяки Сарапульского уезда Вятской губернии. – Вятка, 1889.
2. **Верещагин, Г. Е.** Вотяки Сосновского края. – СПб., 1996.
3. **Камашева, Е. И.** Лоскутное покрывало бабы Лизы. – Ижевск: Удмуртия, 2012.
4. **Никитина, Г. Н.** Народная медицина // Удмурты: историко-географические очерки / УИИЯЛ УрО РАН. – Ижевск, 1993.
5. **Сунцова, Н. Ю.** Этноботанические аспекты использования удмуртами растений и грибов (на примере XIX – начала XX вв.) // Материалы V Международного симпозиума, 9–14 июля 2003. – М.: РУДН, 2003.
6. **Сунцова, Н. Ю.** Эколого-биологический анализ и история использования ресурсных растений, а также грибов и лишайников Удмуртии: канд. дис. – Уфа: Башкирский гос. ун-т, 2005.
7. **Туганаев, В. В.** Зелёные спутники человека / В. В. Туганаев, О. Г. Баранова. – Ижевск: Изд-во Удмуртского университета, 1993.
8. **Туганаев, В. В.** Народные средства выживания и лечения. – Ижевск: Удмуртия, 2005.
9. **Туганаев, В. В.** Некоторые особенности удмуртской народной медицины / В. В. Туганаев, И. Л. Бухарина, Е. И. Камашева // Здоровье, демография, экология финно-угорских народов. – Ижевск: ИГМА, 2014. – № 1. – С. 33–34.